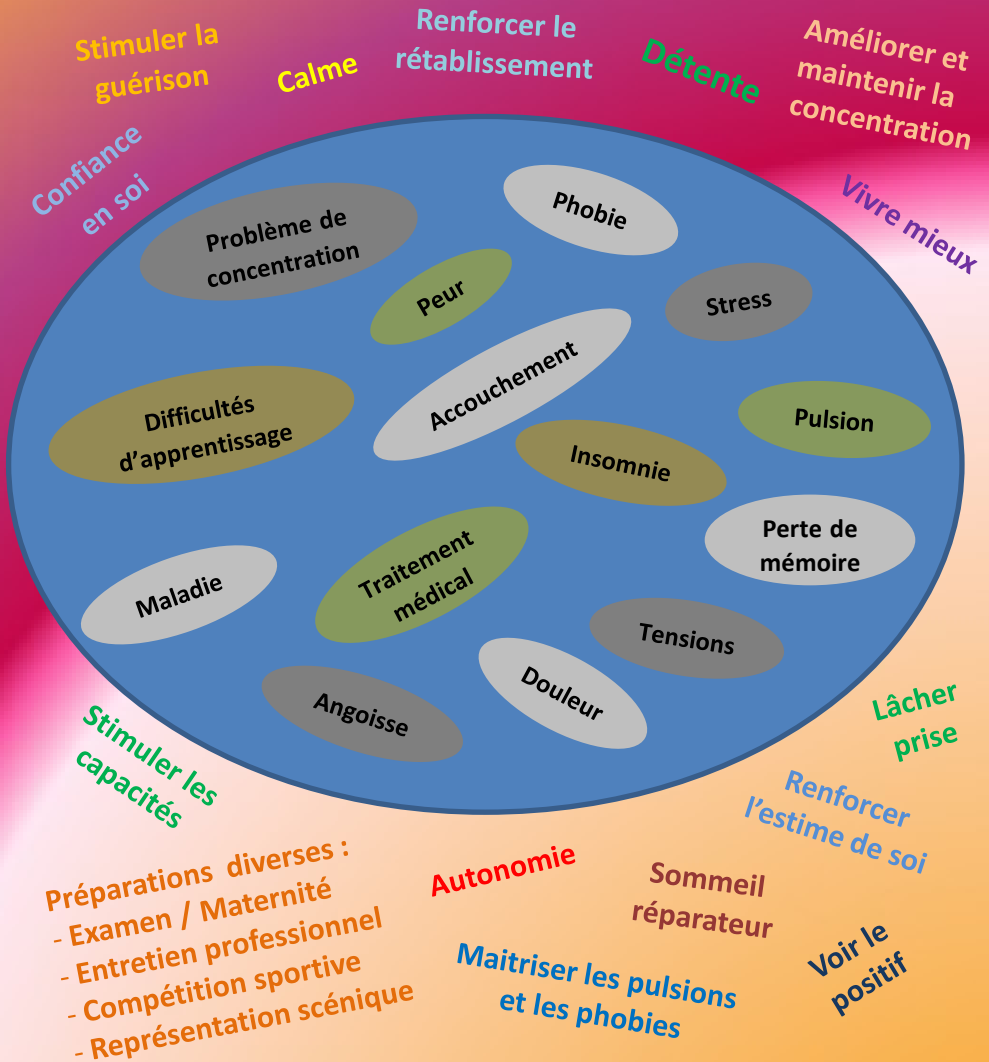


# « Apprendre à vivre c'est apprendre à lâcher prise »



« Le plus grand bien que nous puissions faire aux autres n'est pas de leur communiquer notre richesse mais de leur révéler la leur »

**HÉLÈNE XUEREF**

**Sophrologue**

**Séance individuelle / Séance de groupe**

**Sur rendez vous au 06 08 06 50 66**

[www.helenexuerefsophrologue.com](http://www.helenexuerefsophrologue.com) -

[contact@helenexuerefsophrologue.com](mailto:contact@helenexuerefsophrologue.com)